



La muerte en la reflexión filosófica: historia, sentido y acompañamiento

Francisco Barrera



**JORNADAS
INTERNACIONALES
DEL CUIDADO AL SENTIDO**
Claves para acompañar en el final de vida y el duelo



1.¿Por qué la muerte ha sido un cuestionamiento recurrente desde los albores de la Filosofía?

1.Recorrido Histórico del Pensamiento Filosófico sobre la Muerte. Antigüedad, Edad Media, Moderna y Contemporánea.

1.La ocultación de la muerte en nuestra contemporaneidad. Mal morir en el siglo XXI (la muerte prohibida)

1.La experiencia. La tarea filosófica de deconstrucción de una post modernidad deshumanizada. Luces y sombras.

1.Acompañar al otro como un acto de amor.

1.Para concluir.

Muerte de Séneca. Manuel Domínguez. Museo del Prado. Madrid.



La muerte como pregunta filosófica: un recorrido histórico

La muerte como pregunta filosófica: un recorrido histórico

La muerte representa una de las interrogantes más profundas y universales de la filosofía. A lo largo de los siglos, pensadores de todas las épocas han intentado comprender su naturaleza, su significado y su impacto en la existencia humana.



Perspectivas filosóficas sobre la muerte

La muerte ha sido examinada desde múltiples enfoques filosóficos, ofreciendo distintas respuestas sobre su significado y nuestra finitud.



Materialismo

La muerte es el ****final absoluto de la existencia****. La conciencia y la identidad personal desaparecen.



Dualismo y religiones

La muerte es un ****tránsito hacia otra existencia****. El espíritu trasciende el cuerpo físico.



Existencialismo

La muerte ****otorga significado a la vida****. Impulsa a vivir auténticamente y dar sentido.

¿Vale la pena preocuparse por la muerte?

Según Epicuro, no. Su paradoja nos invita a reflexionar sobre la naturaleza de la muerte y nuestra relación con ella.



1. Mientras vivimos

La conciencia está presente. La muerte no se experimenta para nosotros.



2. Cuando llega la muerte

Nuestra conciencia ya no existe. No estamos presentes para experimentarla.



3. Conclusión

Nunca experimentamos la muerte, por lo tanto, no hay razón para temerla.

"Cuando nosotros somos, la muerte no está presente, y cuando la muerte está presente, nosotros no somos."

— Epicuro

Para qué preocuparse de la muerte si cuando el ser humano vive, ella no está presente; mientras que cuando ella llega, él ya no está

Vale la pena preocuparse por la muerte?

Aceptación versus rechazo

Al analizar las posturas filosóficas ante la muerte, encontramos argumentos profundamente enfrentados. Algunos pensadores la aceptan como parte natural e inevitable del ciclo existencial, mientras que otros la consideran el peor de los males imaginables.

Lo que resulta innegable es que **no existe manera alguna de evitarla** y que, en algún momento, llegará a cada uno de nosotros. Esta certeza plantea una pregunta crucial: ¿tiene sentido angustiarse por algo inevitable?



La Filosofía es aprender a morir : **Platón/Sócrates.**

Séneca: La clave estoica es meditar en la muerte constantemente, no para caer en la desesperación, sino para dar sentido a la vida y vivir cada día plenamente, como si fuera el último, aprovechando el presente (*tempus fugit*). **Amor fati.** Amar el destino F. **Estóicos.**

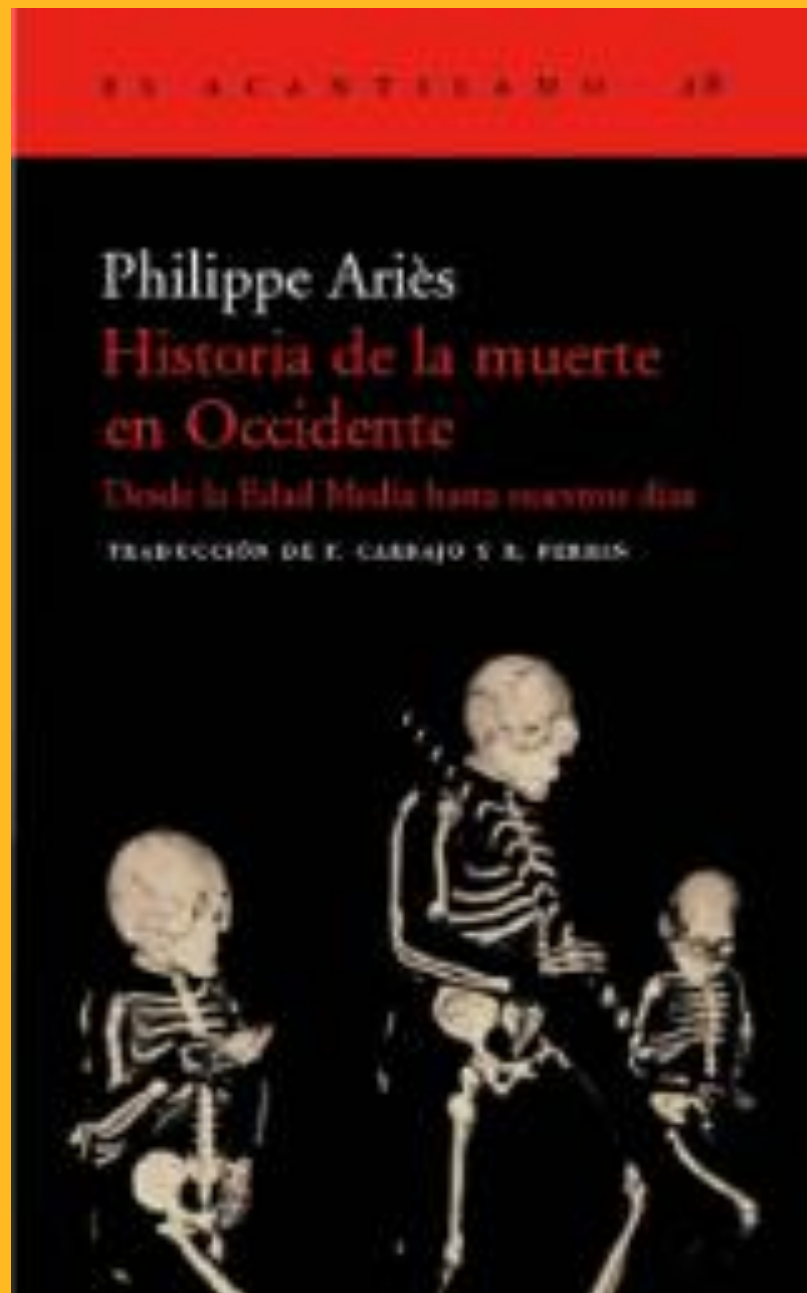
Cicerón; *“Filosofar no es otra cosa que prepararse para morir”*

M. Heidegger: El ser humano debe reconocer y aceptar la muerte, lo que le dará la *posibilidad de vivir una vida auténtica* facilitando la opción de una elección de existencia concreta, su manera de estar en el mundo con la coherencia de asumir su finitud

Las maneras de morir en Occidente.



Las maneras de morir en Occidente



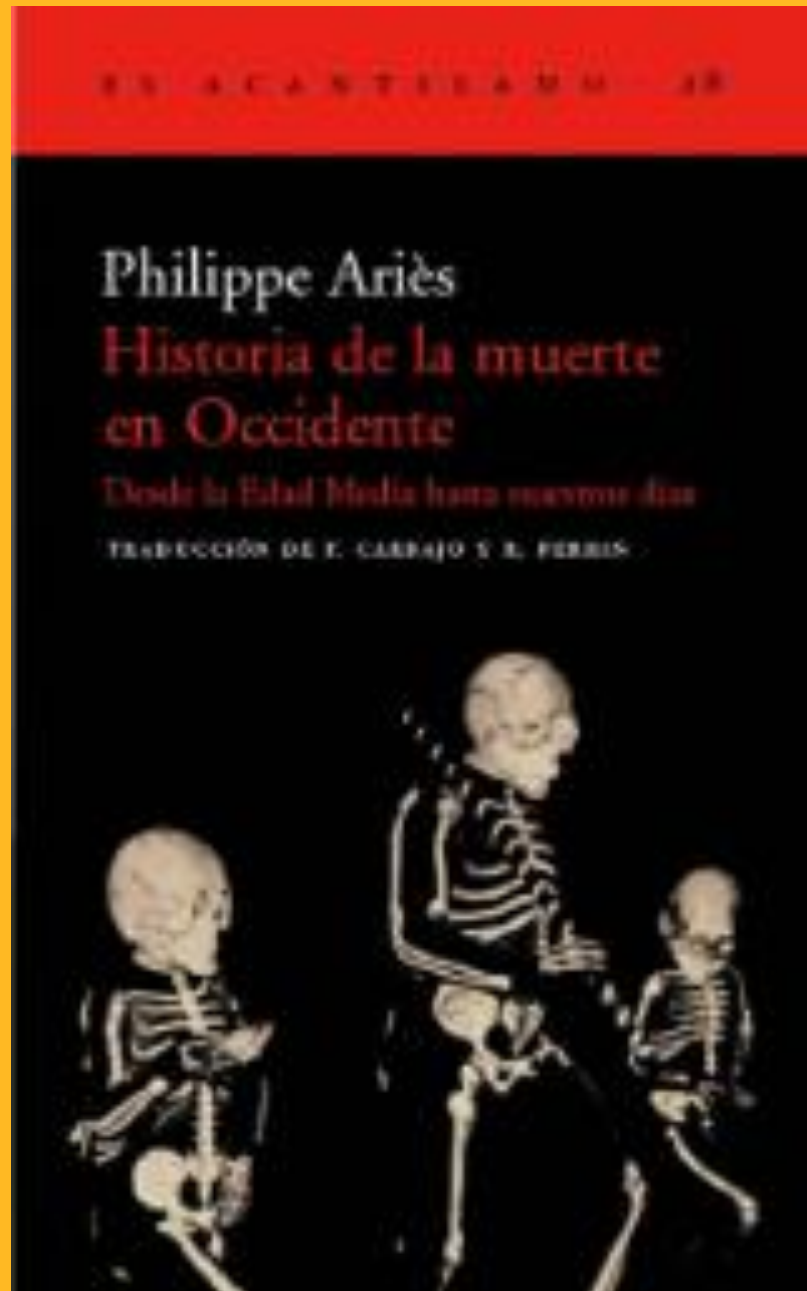
Ariès nos ha mostrado cuatro actitudes ante la muerte.

La muerte doméstica, actitud que predominó hasta la Edad Media, era una muerte en la colectividad, sin prisas, con tiempo suficiente para que el muriente relejese su vida y ordenase los asuntos pendientes. Todo se movía de cara al perdón y a la purificación ante el pecado. **El muriente tenía tiempo para despedirse: impartía órdenes y consejos, recibía los últimos sacramentos, hacía testamento y esperaba el final.**

La muerte de uno mismo, actitud predominante entre los siglos XII a XV, miraba a la parca como individual e íntima. Era una vida sometida a los conceptos judiciales del mundo que se extendían hasta el más allá. **Era la soledad del individuo ante la muerte como un pecador, como un sujeto que debía someterse a un dios justiciero y sin piedad. De esta época, destacan los pequeños manuales sobre el arte de morir que instruían al individuo en vida de cómo superar todos los acechos del mal para no sufrir la ira divina.**



Las maneras de morir en Occidente



La muerte del otro (Tradicional)

- **Conexión afectiva:** El ser amado trascendía, su memoria se mantenía presente y viva.
- **Destino natural:** Aceptación de la muerte como parte intrínseca del ciclo vital.
- **Simbología y espacios:** Creación de rituales, monumentos y lugares para el recuerdo.
- **Rol del doliente:** La aflicción era pública y reconocida, con un papel social definido.



La muerte prohibida (Contemporánea)

- **Factores de cambio:** Avances médicos, secularización y desintegración familiar.
- **Menor conciencia:** Poca visibilidad y disminución del respeto por el proceso de morir.
- **Enfoque vital:** Prioridad a la "calidad de vida", evitando la confrontación con la muerte.
- **Guías y asistencia:** Transición de textos espirituales a protocolos hospitalarios.



La ocultación de la muerte en nuestra contemporaneidad. Mal morir en el siglo XXI

- **La sociedad en la que vivimos actualmente huye de la realidad del morir por una serie de factores simbólicos, culturales, económicos y tecnológicos que podríamos concretar en:**
- **Negación a nuestra condición finita y exaltación al presente donde se propicia un culto de la juventud, lo productivo y el rendimiento frente a la fragilidad y decadencia que convierte a la muerte en algo incómodo, algo que se enfrenta al progreso y al éxito.**
- **Creencia de dominio sobre la muerte. Ya no se muere en casa, sino en los hospitales. La tecnología médica prolonga la vida haciendo de la muerte algo controlado y oculto.**



La ocultación de la muerte en nuestra contemporaneidad. Mal morir en el siglo XXI

- **La sociedad de la distracción, de estímulos constantes es incompatible con una reflexión sobre el morir. Estamos ante una sociedad que no quiere sufrir, que no soporta el silencio, ni la lentitud de los ciclos, que evita el dolor.**
- **Vivimos en una sociedad capitalista que ve a la muerte como la mayor amenaza contra el deseo, de ahí su negación a la vulnerabilidad del cuerpo, a su apoyo a una estética de lo siempre joven, a sus industrias de anti-aging**
- **Se han perdido rituales y gramáticas del duelo vaciando de contenido velorios, funerales, rezos , actos de memoria. No hay herramientas para afrontar el duelo abandonando a la persona al aislamiento ubicando el dolor en el campo de lo psicológico**



La ocultación de la muerte en nuestra contemporaneidad. Mal morir en el siglo XXI

- **Nuestra contemporaneidad fomenta el individualismo y debilita lo comunitario, la muerte ya no es compartida, es una experiencia privada.** Es más difícil integrarla en el día a día al restarle lo comunitario, lo espiritual y lo trascendente. Por lo que podemos concluir que, como decía Ivan Illich, (Tolstoi) hemos deshumanizado la muerte al sacarla de los lazos del cuidado mutuo y de la reciprocidad.
- **Nuestra sociedad acalla la muerte, la oculta, la encierra en espacios diseñados a propósito porque no sabe que hacer con ella,** no puede convertirla en mercancía y la niega, con lo que empobrece la vida, pues para una vida con sentido, profundidad y con gratitud es preciso el reconocimiento de nuestra condición de finitud.

La experiencia. La tarea filosófica de deconstrucción de una post modernidad deshumanizada. Luces y sombras



La muerte como experiencia integral

La muerte no es solo un problema metafísico: es una experiencia humana, comunitaria y simbólica. Por ello, urge recuperar saberes antiguos y voces marginadas.



Rehumanizar el acompañamiento

Rehumanizar el cuidado: acompañar al muriente, al enfermo crónico y a sus familias, reconectándolos con sus vínculos, su lenguaje, sus símbolos y su memoria. No se trata de "superar" el dolor, sino de estar con él, con sentido.



Desde hace más de 30 años, mi labor en Filosofía y Logoterapia ha puesto la escucha radical del doliente en el centro, rescatando rituales y significados que devuelven a la muerte su lugar cotidiano. Frente a una medicina hipertecnificada, afirmamos que hay un tiempo para curar y otro para cuidar.



La experiencia. La tarea filosófica de deconstrucción de una post modernidad deshumanizada. Luces y sombras



Inspiración filosófica

Inspirados en Lévinas y Buber, hacemos del Otro—especialmente del que sufre y muere—nuestro propósito principal.



Llamada a la deconstrucción

Es precisa una deconstrucción de la normalidad establecida por una sociedad sin alma que dibujamos anteriormente. Es preciso recoger la puesta de Lévinas y Buber y hacer del otro, especialmente del otro muriente y sufriente nuestro principal objetivo

Acompañar a otro es un acto de amor.

Xosé Manuel Domínguez Prieto



Acompañamiento Compasivo

★★★★★ 35

Responsabilidad hacia el Otro

Nuestra responsabilidad es siempre "el otro".

★★★★☆ 4.5

Formas de Acompañar

- Acompañar con humildad y compasión.
- Escucha activa.
- Caricia.
- Normalización de lo que sucede.
- Mejora de toma de decisiones.
- Apoyar la autonomía y dignidad del moriente.
- Luchar por un trato digno y humano.
- Defender sus derechos.
- Cumplimiento de los principios de bioética: Autonomía, No maleficencia, Beneficencia y Justicia.

★★★★☆ 4.5

Testimonio y Presencia

Acompañar al sufriente, testimoniando que la soledad de la muerte no hace desaparecer al prójimo.

Llamada al otro, a su amistad, como recuerda Emmanuel Lévinas.



Prioridades en el Acompañamiento



El filósofo existencialista francés **Gabriel Marcel le otorgó al filósofo un papel de “despertador”**, en la línea de la pregunta incómoda socrática capaz de abrirse en cualquier espacio y desde el estupor generar un repensar. En este sentido, desde la Universidad de Sevilla y el grupo ETOR entendemos la necesidad desde los diversos espacios en los que se mueve el filósofo de propiciar cuestionamientos que puedan mejorar y rehumanizar el espacio de las **situaciones límites**.

Desde el espacio de la **Bioética**, que entendemos como **un puente entre la Ciencia y las Humanidades**, propiciamos un encuentro fructífero entre los agentes participantes en el proceso (**Jornadas de Medicina y Filosofía. Unv. Sevilla: Facultad Medicina/Facultad de Filosofía**).

Seminarios permanentes de **Filosofía y Logoterapia. Seminarios sobre Espiritualidad** fomentando el encuentro entre espiritualidades de corte religioso donde la **Esperanza actúa como verificadora existencial de lo inverificable, es decir el Tú Absoluto**, y espirituales sin Dios, propias del Alma del Ateísmo como diría Comte-Sponville. Una espiritualidad de la fidelidad, más que de la fé, de la acción, más que de la Esperanza y del amor, más que del temor o la sumisión. Al acompañar hay que escuchar las dos espiritualidades, atender la demanda del muriente en total apertura.



Respeto a la Autonomía Total



Propugnar un **respeto total al principio de autonomía del moribundo**, siendo él el único apropiado para elegir cómo, cuándo y dónde morir, sin interferencia alguna de otros estamentos o grupos (religiones).

Educación sobre la Muerte



Propiciar la **formación desde los talleres de "Filosofía para niños"** a los más pequeños para que la muerte no sea un tabú en sus vidas, sino que forme parte de su humanidad.

Muerte en Casa (Atención Sanitaria)



Propugnar y apoyar los movimientos que luchan por **fortalecer las estructuras sanitarias** que permitan al enfermo **terminar morir en casa**.

Formación Sanitaria Humanista



Elaborar **programas formativos para profesionales sanitarios donde rehumanizar** la manera de morir, rehabilitando el misterio, la vulnerabilidad y la trascendencia, y **evitando reducir la muerte a un acontecimiento tecnológico o biológico**.

Testamento Vital (DVA)



Divulgar los beneficios del **"Testamento Vital"** (Documento de Voluntades Anticipadas o DVA) entre todas las personas.



Muchas gracias